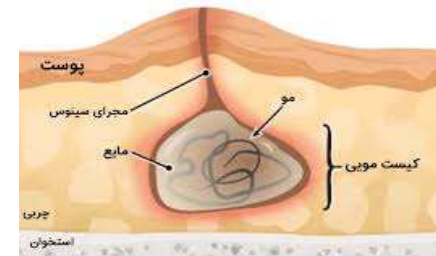




مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان



سینوس پیلونیدال

بخش جراحی عمومی
ناظر علمی: دکتر دانش
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH- EDU-PM-144

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

سینوس پیلونیدال :

یک کیسه کوچک پوستی حاوی مو در ناحیه چین باسن یا محل دمبالچه است این کیست به صورت یک منفذ پوستی کوچک نمایان شده و گاهی چیزی بیش از یک فرو رفتگی حاوی چند موی پیچیده نیست این کیست در انتهایی ترین نقطه ستون فقرات ایجا دمی شود این کیست مستعد عفونت می باشد .

علائم :

درد-قرمزی-احساس درد با لمس و تورم ناحیه مبتلا
-تب-لرز-ترشح چرکی



درمان :

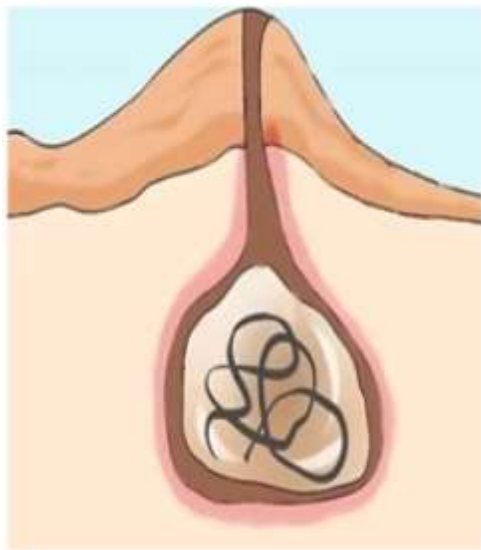
درمان کیست عفونی شده به دوروش باز یا بسته انجام می شود و معمولا شامل برش دادن بر روی آبنس و تخلیه چرک و گاهی جراحی به منظور برداشتن کل ناحیه عفونی می باشد مدت جراحی بین ۳۰ تا ۵۰ دقیقه می باشد. در جراحی به روش باز التیام زخم جراحی ممکن است چندماه به طول بکشد زیرا باید از عمق زخم ترمیم شود در صورت مراقبت روزانه ترمیم زخم به دو ماه کاهش

می یابد. ۱- این ضایع ممکن است بصورت یک سوراخ و بدون علامت دیده شود.

۲- کیست که میتواند سابقه دردهای قبلی و عفونی داشته باشد

۳- آبنس پیلونیدال که نیاز به درمان اورژانسی دارد





منبع : پرستاری داخلی - جراحی ، برونر - سودارث ،
مؤلف جانیس ال هینکل، ۲۰۲۲

از نشستن طولانی مدت و پیاده روی زیاد به مدت ۱۵ روز پس از عمل اجتناب کنید.

مسکن: برخی ناراحتی و درد ناشی از عمل را می توان با مصرف ضد دردهای تجویزی توسط پزشک کاهش داد.

تعویض پانسمان : بهتر است پانسمان روزانه توسط یک پرستار در مراکز درمانی به روش استریل انجام شود.

ازنشتن بر روی زخم خودداری شود حتی
الامکان ازتوالت فرنگی استفاده شود.

در صورت تمایل به استحمام روزانه یکبار به حمام
برود و زخم را با آب ولرم شستشو دهد و سپس با
سشوار کاملاً خشک کند و لباس زیر پنبه ای
و گشاد باشد.

